

Sindrome Metabolica in Età Pediatrica

Vendemmia Salvatore – Aversa, Oliveri Filippo – Pisa, Vendemmia Maria – Napoli

La Sindrome metabolica in età pediatrica è una malattia che, negli ultimi decenni, ha avuto un notevole incremento ed è stata ben studiata ed inquadrata. I soggetti affetti presentano una variabile associazione di alterazioni del metabolismo, dell'apparato cardiocircolatorio, funzionali, sierologiche, ecc. Tutte queste alterazioni aumentano il rischio di diabete tipo 2, di ipertensione ed eventi cardiovascolari, di danno epatico, ecc.

Tale malattia, per decenni appannaggio dell'età adulta, sta diventando interessante ed importante in età pediatrica. Ciò è dovuto, principalmente, al mutamento degli stili di vita, all'uso esagerato dei farmaci, a diete squilibrate che danneggiano seriamente il nostro microbiota intestinale, all'uso indiscriminato di pesticidi in agricoltura ed indirettamente nel bestiame, all'inquinamento dei mari, ecc. Purtroppo una dieta ricca di grassi saturi e zuccheri aumenta il numero dei batteri Gram negativi intestinali la cui membrana cellulare produce il lipopolisaccaride che, attivando il sistema immunitario innesca una cascata negativa di eventi.

La rapida e sfrenata evoluzione ha contribuito a provocare la transizione ecologica non solo in natura, ma anche una transizione ecologica nell'uomo.

Attualmente la frequenza della sindrome metabolica in pediatria è stimata al 4%, e nei soggetti obesi raggiunge il 30%. I sintomi più importanti della malattia sono: obesità, aumento del grasso viscerale e della circonferenza della vita (>90% centile), alterazione del "del body mass index", alti livelli di colesterolo HDL, di trigliceridi e di acido urico, alterata tolleranza glicidica o diabete, ipertensione, danno vascolare o miocardico, ipovitaminosi D, apnee ostruttive notturne, aumento delle transaminasi, danno epatico, ecc.

Il caso presentato riguarda un bambino di anni 6, con grave obesità, ipertensione arteriosa (85/140 mm Hg) ipertrofia ventricolare sinistra, iperuricemia, aumento delle transaminasi, gammaGT, disprotidemia, aumento della circonferenza della vita e body mass index, del grasso viscerale, russamento ed apnee notturne, ipovitaminosi D, ipercolesterolemia, iperglicemia. L'ecografia epatica evidenziava ipercogenicità per notevole infiltrazione grassa e segni evidenti di sclerosi pre-cirrotica.

Purtroppo tali casi estremi non sono rari, ma ci indicano un allarmante segno di attenzione al problema, perché essi rappresentano la punta dell'iceberg di questa "occulta" e complessa malattia che, non colpisce più solo gli adulti, ma è diventata anche una patologia pediatrica. Spesso, infatti, possono sfuggire alla nostra attenzione i casi lievi, dove una sfumata sintomatologia, può essere la causa di una nostra sottovalutazione diagnostica.

Ricordiamo inoltre, che l'**obesità metabolicamente sana** e l'**obesità metabolicamente malsana** hanno notevolmente aumentato il rischio di ipertensione nella popolazione generale.

Attenzione dunque, alla sindrome metabolica nell'età pediatrica, che ripropone la nostra attenzione sul documento WHO-Europe Action Plan 2012-2016, riguardante l'importanza di un piano sanitario che assegni un ruolo fondamentale a strumenti di sorveglianza affidabili, sui problemi di salute ed i loro fattori di rischio.



Bibliografia

- » Vendemmia S.. Metabolic Syndrome in pediatric age. Relazione Europediatrics, Bucarest, giugno 2017, IV International Meeting IRPS
- » Vendemmia S., D3 Vitamin and Symbiotics in the Metabolic Syndrome, Relazione V IAPS Meeting, Amman, Giordania, September 7 2018
- » Vendemmia S., The epidemiologic transition: non communicable diseases, Metabolic Syndrome and Autism Spectrum Disorders in Childhood, Relazione 1th Italian-Iranian Pediatric Congress, Theran, April 23-26, 2019
- » World Health Organization: Global action plan for the prevention and control of non communicable diseases, 2013-2020. Edited by WHO
- » Islam S.M. et al.: Non communicable diseases in Developing countries. Global Health, 2014;10:81
- » Miniello VL, et al.: Malattie croniche non trasmissibili: complice il microbiota? Pediatria Preventiva e Sociale, N° 2, 2016, pag. 36-49
- » BMC – Cardiovascular Disorder – Anno 2022, Marzo, 14;22(1):10E
- » Vendemmia S., Vendemmia M.: Sindrome metabolica in età pediatrica. XXI Congresso Giornate Pediatriche Neonatologiche Normanne. Caserta, Febbraio 2016, pag. 250-254